



Samfaina

Ingrédients pour 4 personnes :

250 g d'oignons

150 g de poivrons verts

300 g de poivrons rouges

350 g de tomates mûres

300 g d'aubergines

10 cl d'huile d'olive

Sel, poivre

Préparation :

Lavez et épluchez les légumes.

Émincez les oignons.

Taillez les poivrons en lanières.

Taillez en paysanne les aubergines non épluchées.

Ôtez la peau des tomates, épépinez et concassez les tomates.

Faites revenir les oignons, les poivrons, les aubergines et les tomates.

Assaisonnez et laissez cuire lentement pendant 45 minutes à 1 heure environ jusqu'à compotage.

Bon profit !



**BALADE EN PAYS
CATALAN**

[HTTPS://BALADEENPAYSCATALAN.FR/](https://BALADEENPAYSCATALAN.FR/)

